

Consejos para la familia sobre la Comunicación

La buena comunicación ayuda a los niños y los padres desarrollar la confianza, los sentimientos de autoestima, y las buenas relaciones con los demás.

Prueba estos consejos:

- Déle su atención cuando sus hijos quieren hablar con usted. No lea, vea televisión, dormir o hacerse usted mismo ocupado con otras tareas.
- Enseñe a los niños a escuchar ... tocar suavemente a un niño antes de hablar ... decir su nombre.
- Hable en voz baja ... susurre a veces para que los niños tienen que escuchar ... les gusta esto.
- Busque a un niño a los ojos para que puedas saber cuando entienden ... doblarse o sentarse ... convirtiéndose en el tamaño del niño.
- Practique escuchar y hablar: hable con su familia sobre lo que ve en la televisión, escuchen la radio o ver en el parque o la tienda.
- Hable con sus hijos sobre la escuela y sus amigos.
- En lugar de decir "¿cómo estuvo la escuela hoy", que permite una respuesta de "bien" o "ok" - pregunte lo siguiente: ". ¿Cuáles fueron las cosas mejor y lo peor que ocurrió hoy", "Háblame de la escuela hoy." Esto abrirá una conversación con mayor facilidad.
- Respete y utilice un tono de voz amable. Si hablamos a nuestros hijos como lo haríamos con nuestros amigos, nuestros jóvenes pueden ser más probable que nos busquen como confidentes.
- Sorprenda a los niños y adolescentes siendo buenos. Felicítalos por cooperar con usted o con sus hermanos, o para hacer esas pequeñas cosas que son tan fáciles de tomar por sentado. Incluso un "buen trabajo" rápido "gracias" van un largo camino.
- Use apertura de puertas que invitan a los niños a decir más acerca de un incidente o sus sentimientos. Algunos ejemplos son: "Ya veo", "Cuéntame más", "No es broma", "Realmente", "Dilo de nuevo, quiero estar seguro de que usted entienda."
- La felicitación es muy importante. La celebración genera confianza y refuerza la comunicación. Las palabras feas o rudas rompen el espíritu de los niños y los enseña que no son suficientemente buenos
- Los niños nunca son demasiado viejos para decirles que son amados. Decir "Te amo" es importante. Escrito en una nota proporciona al niño un recordatorio de que él puede guardar para sí.